

*Gratis tilbud til børn & unge*

# Sorggrupper i Esbjerg

Til august åbner Skyggeboern ny afdeling i Esbjerg. Det vil sige at sorgramte børn og unge i Esbjerg-området får mulighed for at bearbejde deres sorg sammen med jævnaldrende i samme situation.

Kender du et barn eller et ungt menneske, der kunne have gavn af at sætte ord på sorg – eller har du gennem dit arbejde kontakt til sorgramte familier? Så har vi brug for din hjælp, for at kunne hjælpe.

Fortæl om Skyggeboerns tilbud, som er gratis og tidsubegrænset. Der er åbent for tilmelding til grupperne allerede nu.

Grupperne får base på Platformen i Esbjerg, og mødes hver 14. dag.

## **Koordinator i Esbjerg - Dorte Knudsen**

Kontakt Dorte, hvis du har spørgsmål til gruppeopstart i Esbjerg.

**[dk@skyggeboern.dk](mailto:dk@skyggeboern.dk)**



Hvert år mister omkring 2000 børn og unge under 18 år en forælder. 300 under 18 år mister en søster eller en bror. 120.000 børn og unge lever i de voksnes blinde vinkel på grund af alvorlig sygdom hos mor, far eller søskende. Sorgramte børn og unge kæmper med følelser, de har svært ved at sætte ord på. Og ofte føler de sig isoleret og ladet alene, fordi de bliver mødt med tavshed.

Det kæmper vi for at ændre. I Skyggebørns samtalegrupper kan børn og unge mødes med ligesindede. Her taler vi højt om det usagte – om død, sorg og svære følelser, så børnene udvikler et naturligt sprog for deres tab. Det er en vigtig del af en sorgproces.

Vi har grupper i Aalborg, Aarhus, Esbjerg og København, hvor +250 børn og unge i alderen 4-28 mødes i deres respektive grupper hver anden uge. Samtalegrupperne er et gratis og åbent tilbud. Her kan du komme lige så længe du har lyst, for vores erfaring er, at sorg hverken kan eller skal fikses i en fart. At det kan lade sig gøre skyldes at vi møder stor opbakning fra fonde, organisationer og virksomheder. Plus naturligvis – vores mange frivillige, der gør det muligt at hjælpe.

Foreningen Skyggebørn blev stiftet juleaften 2016 af Jes Dige, pioner i arbejdet med sorgramte børn og unge gennem mere end 30 år. Først i Kræftens Bekæmpelse, siden i Skyggebørn.

Besøg os på [www.skyggeboern.dk](http://www.skyggeboern.dk) – her kan du læse mere om vores virke.

