



Flere raske dage

i dagpleje og børnehave



Vejen Kommune
Rådhuspassagen 3
6600 Vejen
Telefon: 7996 5000
Mail: post@vejenkom.dk
www.vejenkom.dk

Lay out: Vejen Kommune
Tekst: Sundhed, Vejen Kommune
Oplag: 2500 stk
Tryk: Vejen kommune
Udgivet: September 2011
Ordrenr.: 00516



Rådhuspassagen 3 | 6600 Vejen | tlf.: 7996 5000
E-mail: post@vejenkom.dk | sikkerpost@vejenkom.dk | www.vejenkom.dk



Hvad kan du gøre som mor eller far?

I dagplejen og i børnehaven arbejder de voksne med at gøre håndhygiejnen så god som mulig.

Hensigten er at nedsætte antallet af infektionssygdomme blandt børn og voksne.

I dagplejen og i børnehaven tilstræbes det at børnene vasker hænder med sæbe og vand:

(de yngste børn får vasket hænderne med en klud opvredet i vand uden sæbe)

- efter toiletbesøg/bleskift
- efter næsepudsning (med rent papir - hver gang)
- før der tilberedes mad, og ved skift af arbejdsgange
- før der spises
- når man kommer ind udefra

Har I de samme vaner hjemme hos jer?

Hvis I følger op med også at vaske hænder med sæbe hjemme, er det lettere for jeres barn at få gode rutiner omkring håndvask og håndhygiejne.

Det er især sygdomme som forkølelse, halsbetændelse, mange former for diarre, opkastning, børnesår, børneorm og øjenbetændelse, som børnene - og de voksne - smittes med.

Børnene lærer af at se, hvornår og hvordan voksne vasker hænder.

For både voksne og børn er det en god vane at vaske hænder rigtigt både i dagplejen, børnehaven og derhjemme.

Hjælper det?

Forsøgsprojekter har vist, at færre børn - op til 34 % færre - bliver smittet med infektioner, hvis børn og voksne vasker hænder.

De yngste børn er mest udsatte for infektioner.

Det har forskning vist - også i Danmark.

Kan I gøre mere for at undgå smitsomme sygdomme?

Ja, man kan vænne sig til at hoste/nyse i ærmet.

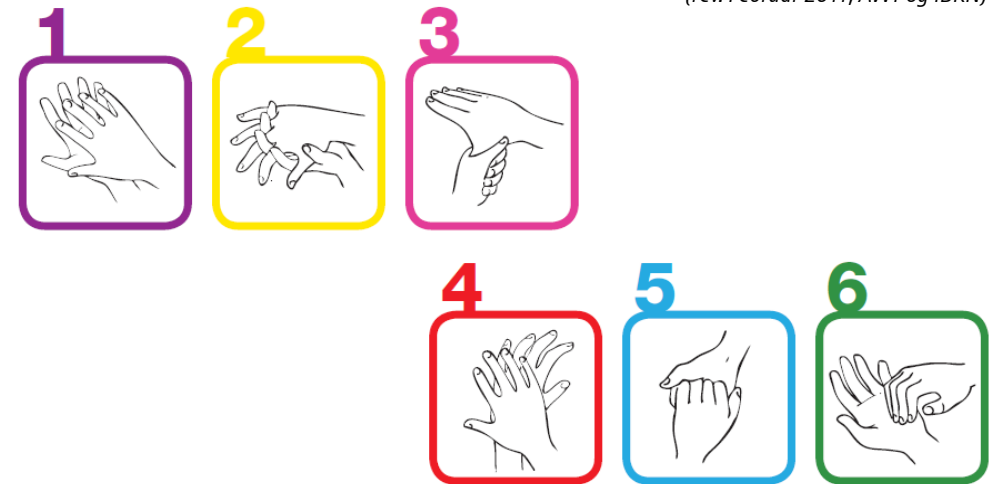
Vask hænder når du kommer hjem. Du har haft mange berøringer i det offentlige rum der kan bringe smitte med sig, som f.eks. dørhåndtag, indkøbsvogne, pengeautomater m.m. (husk også dine børn på håndvask)

Sunde børn er mindre modtagelige for infektioner. Derfor kan:

- søvn nok
- sunde mad- og drikkevaner
- at følge helbredsundersøgelser- og vaccinationsprogram
- en times leg udendørs hver dag

også hjælpe med til at styrke sundheden.

(rev. Februar 2011, AWT og IBKN)



Vaske hænder sang:

Mel: Mester Jakob.

Vaske hænder, vaske hænder
Sæbe på, sæbe på
Hænderne bli'r rene
Neglene bli'r pæne,
Gnub og skrub, gnub og skrub

