

Retningslinjer for tilsyn med sovende børn



Tilsyn med sovende børn er vigtigt, især fordi små børn ikke kan beskytte sig selv og derfor er overladt til de voksnes omsorg og opsyn.

Vejledning er udarbejdet efter Sundhedsstyrelsens *"Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud"*

Sovestillinger	Sundhedsstyrelsen anbefaler, at børn der ikke selv kan vende sig skal lægges til at sove på ryggen for at forebygge vuggedød. Børn der sover i sele skal altid lægges til at sove på ryggen.
Barnevogne/krybber	<ul style="list-style-type: none">• Forældrene medbringer barnevogn, som barnet skal sove i. Barnevognen skal være i sikkerhedsmæssig korrekt stand og godkendt af dansk varefakta.• Barnet kan tilbydes at sove i en dagplejevogn eller en af dagtilbuddets krybber. Kapacitet kan være begrænset.
Soveseler	<ul style="list-style-type: none">• Vi bruger seler i barnevognene/krybberne.• Forældrene medbringer soveseler der skal være af europæiske sikkerhedsstandard EN 13210:2004 og er godkendt af dansk varefakta nævn, det vil sige mærket VAREFAKTA• Selerne spændes fast i bunden af barnevognen/krybberne• Børnene skal lægges til at sove på ryggen, når de har seler på.• Selen bliver tilpasset det enkelte barn.• Vi har specialsakse i barnevognsrummet i tilfælde af evakuering.• Børn der sover tilses løbende. Tilsyn kan suppleres med baby alarmer.• Det er fælles ansvar mellem medarbejdere og forældre at tjekke selerne løbende for slitage/huller m.m. <p>Pædagogisk personale/dagplejere foretager i samarbejde med lederen en konkret vurdering af, om det enkelte barn kan sove i sele. Vurderingen sker på baggrund af viden om barnets adfærd i indsovningsfasen, under selve søvnen og ved opvågning. Børn der sover meget uroligt skal ikke sove i barnevogn, men inde på en godkendt madras eller rejseseng.</p>
Rejseseng	Skal være godkendt af Dansk Varefakta. Dagplejer/personale sikre, at sengen er i forsvarlig stand, og at lukkemekanismen fungerer korrekt.
Puder	Kan ifølge sundhedsstyrelsen udgøre en risiko for børn under et 1 og må derfor ikke anvendes
Babyalarmer	Kan gøre opmærksomhed på uro ved barnevognen. Babyalarmen kan ikke erstatte tilsyn. Alarm kan derfor benyttes som supplement til tilsyn.
Sutteklæder	Kan udgøre en sikkerhedsmæssig risiko og må derfor ikke anvendes, når barnet sover

Sutteflasker	Børn der får flaske eller andet mad bør altid være under opsyn ved indtagelsen af hensyn til risikoen for fejlsynkning og evt. kvælning. Barnet må således ikke ligge alene med en flaske, men skal være på arm under måltidet.
Brug af regnslag og fluenet	<p>Hvis det er muligt bør barnevogne altid placeres under et halvtag, carport o.l., hvorved der kan undgås brug af regnslag, da brug af regnslag skaber kondens, hvilket ikke er sundt for barnet at sove i.</p> <p>Når barnet sover ude, kan fluenet anvendes, hvis det skønnes nødvendigt af hensyn til at holde insekter eller andre dyr væk. Dog bør brug af fluenet begrænses, da fluenet kan give dårlig ventilation.</p> <p>Der må kun anvendes regnslag og fluenet som passer til vognens størrelse. Fluenet skal fastgøres korrekt og kontrolleres før brug af dagplejer/pædagogisk personale. Såfremt fluenet eller regnslag udgør en risiko for barnet, skal barnet sove inde.</p> <p>Det er fælles ansvar mellem medarbejdere og forældre at tjekke fluenettet løbende for slitage/huller m.m.</p>