

Gode råd

til store børnehavebørn om at blive blefri



Lay out: Vejen Kommune
Tekst: Sundhedsplejen
Foto: Sundhedspleje
Ordrenr.: 00
Tryk: Vejen Kommune
Udgivet: April 2019



Vejen
KOMMUNE

Sundhedsplejen

Vi har i samarbejde med sundhedsplejersken valgt at lave denne lille folder, idet vores oplevelse er, at for mange børn ikke er klar til at blive blefri, når forældrene er klar.

Vi ser børn, der oftere har uheld i længere perioder efter de smider bleen.

Ligeledes er der en stigning i ældre børn, der får ordineret Movicol eller bare generelt har svært ved at blive helt renlige.

Det er meget forskelligt, hvornår børn viser interesse for at blive blefri, derfor laver vi individuelle aftaler med jer forældre.

Det er individuelt, hvornår børn er klar til at smide bleen, det er ikke aldersbestemt, men ofte er det mellem 2½ år og 3½ år.

Vigtigst af alt er, at barnet er aldersvarende udviklet, rask, og dermed ikke har en blærebetændelse eller er forstoppet.

Obs. At dit barn spiser og drikker normalt

Dit barn har muligvis tidligere i 2½- 3 års alderen vist interesse for renlighed. Eller også kan barnet tidligere være blevet presset til det! Uden at være parat!

Lad os nu begynde på en frisk så planen er:

- Aftal fremgangsmåden - forældre og personale skal være enige om planen
- Barnet skal være forberedt af forældrene, og have øvet derhjemme.
- Af med bleen i dagtiden, ingen bletræning med ble på. Bleen lægges på hylden sammen med nat-tøjet.
- Dit barn skal have todelt undertøj på. Giv altid nemt tøj på
- Der skal være faste toilettider – 2 til 3 timer imellem.
- Skal på toilettet efter alle hovedmåltider, obs. at der er ro og tid nok. For nogle er det 3 min, andre 10 min.
- Barnet skal ikke spørges men det er et krav. Guid dit barn.
- Toiletbesøg foregår på badeværelset. Obs. en god og stabil siddestilling.
- Forår og sommer er oplagte tidspunkter til renlighedstræning.
- Giv rigeligt med skiftetøj med.
- Aftal med personalet når emnet skal drøftes – ikke i garderoben eller ved middagsbordet, hvor barnet kan føle sig udstillet.
- Bevar roen og tro på det lykkes.

Ved spørgsmål og tvivl vil sundhedsplejersken altid gerne kontaktes.

Kontakt:

Sundhedsplejen træffes alle hverdage på 79 96 69 69 mellem klokken 8-9.